



# Häusliche Gewalt

Домашнее насилие

Przemoc w rodzinie

violencia domestica

violence dome-

stique

يُلْزِنَ مُلَا فَنْ عَلَّا

domestic violence

Aile içi şiddet

Violencia doméstica

# **Was ist Häusliche Gewalt?**

Häusliche Gewalt umfasst alle Formen körperlicher, sexueller und psychischer Gewalt (z.B. Demütigungen, Beleidigungen, Einschüchterungen, Erpressung, Mobbing, Freiheitsberaubung) zwischen Personen, die zusammen leben. Der Ort des Geschehens kann in der Wohnung liegen oder außerhalb, wie z.B. auf der Straße, im Geschäft, auf dem Spielplatz oder der Arbeitsstelle.



## **Häusliche Gewalt ist verletzend, strafbar und keine Privatangelegenheit**

Fast alle Formen häuslicher Gewalt stellen Handlungen dar, die gesetzlich unter Strafe stehen. Häusliche Gewalt ist daher keine Privatsache. Im Grundgesetz heißt es: "Jeder Mensch hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Die Freiheit der Person ist unverletzlich." (Art. 1, GG). Betroffene und Angehörige können sich bei den hinten genannten Beratungsstellen melden und diskret informieren, damit sie die passende Hilfe bekommen.



# **Das Besondere an Häuslicher Gewalt**

Häusliche Gewalt betrifft alle. Häusliche Gewalt entsteht nicht - wie z.B. bei einer Kneipenschlägerei - aus einer konkreten Situation heraus.

Sie ist vielmehr Ausdruck eines andauernden Macht- und Abhängigkeitsverhältnisses zwischen Täter bzw. Täterin und Opfer und unterliegt häufig einer Eigendynamik. Das typische Muster: die Situation beruhigt sich zunächst und der/die Gewaltausübende entschuldigt sich. Dann wird er/sie aber weiter gewalttätig. Eventuell werden mit der Zeit die Abstände zwischen den einzelnen Gewaltausbrüchen kürzer und die Schwere der Gewalt nimmt zu. Bei häuslicher Gewalt handelt es sich also nicht um Einzelfälle. Studien für Deutschland und Europa belegen, dass etwa ein Viertel aller Frauen in Deutschland irgendwann in ihrem Leben Opfer häuslicher Gewalt wird.

Auch Kinder sind von dieser Gewalt betroffen, wenn sie in ihrer Familie Gewalt als Konfliktlösungsmuster kennenlernen, Gewalt selbst erfahren oder beobachten. Diese Kinder neigen dann oft dazu, später selbst gewalttätig oder Opfer von Partnergewalt zu werden. Schon deshalb muss häusliche Gewalt verhindert bzw. umgehend gestoppt werden. Jedes Kind hat das Recht auf gewaltfreie Erziehung.



**Hilfetelefon**  
**Gewalt gegen Frauen**

**116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

# Holen Sie sich Beratung und Unterstützung in Ihrer Nähe:

## Polizei

Notruf 110 bzw. 112  
06202 288-0  
[www.polizeiberatung.de/opferinformationen/häuslicheGewalt](http://www.polizeiberatung.de/opferinformationen/häuslicheGewalt)

## Diakonisches Werk

06202 9361-0  
[www.dw-rn.de](http://www.dw-rn.de)

## Caritasverband

06202 931450  
[www.caritas-rhein-neckar.de](http://www.caritas-rhein-neckar.de)

## Generationenbüro der Stadt Schwetzingen

06202 87493  
[www.schwetzingen.de](http://www.schwetzingen.de)

## Der Kinderschutzbund Kreisverband Hockenheim und Umgebung

06205 8770  
[www.kinderschutzbund-Hockenheim.de](http://www.kinderschutzbund-Hockenheim.de)

## DRK-KV Mannheim

0621 32181777  
[www.drk-mannheim.de](http://www.drk-mannheim.de)

## Frauenberatungsstelle Lida

07216 97580299  
[www.lida-rn.de](http://www.lida-rn.de)

## Frauenhaus- und Kinderschutzhause

### Heckertstift Mannheim

0621 411068  
[www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/kinde-familien-und-frauen/frauenhaus-heckert-stift](http://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/kinde-familien-und-frauen/frauenhaus-heckert-stift)

## Fraueninformationszentrum (FIZ)

0621 379790  
[www.frauenhaus-fiz.de](http://www.frauenhaus-fiz.de)

## Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.

0621 10033  
[www.maedchennotruf.de](http://www.maedchennotruf.de)

## Gewaltambulanz Heidelberg

0152 54648393  
[www.klinikum.uni-heidelberg.de/rechts-und-verkehrs-medizin/fragen-und-antworten](http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/rechts-und-verkehrs-medizin/fragen-und-antworten)

## Frauennotruf e.V. Heidelberg

gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen  
06221 183643  
[www.frauennotruf-heidelberg.de](http://www.frauennotruf-heidelberg.de)

## Frauen helfen Frauen e.V. Heidelberg

Frauenhaus  
Courage Beratungsstelle für Frauen  
06221 833088 bzw. 06221 840740  
[www.fhf-heidelberg.de](http://www.fhf-heidelberg.de)

## Internationales Frauen Zentrum

06221 182334  
[www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

## Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis

06221 522 4195  
[www.rhein-neckar-kreis.de](http://www.rhein-neckar-kreis.de)

## Kinderschutzzentrum Heidelberg

06221 7392132  
[www.awo-heidelberg.de/einrichtungen/kinderschutzzentrum](http://www.awo-heidelberg.de/einrichtungen/kinderschutzzentrum)

## Telefonseelsorge (kostenlos)

Aussprache und Beratung rund um die Uhr  
0800 110111 | 0800 1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## Weißer Ring e.V. (Außenstelle Rhein-Neckar-Kreis)

0175 6525896  
[www.rhein-neckar-kreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de/](http://www.rhein-neckar-kreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de/)

## Fairmann (Männer Notruf)

06221 6516767  
[www.fairmann.org/notruf](http://www.fairmann.org/notruf)

Weitere Beratungsstellen und Informationen finden Sie hier

